

„Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“

Albert Einstein

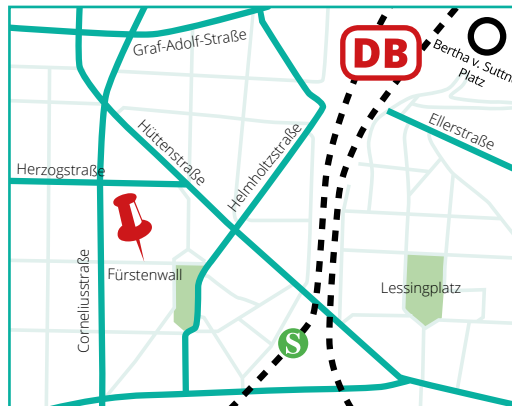
Qualifikation

- 25 Jahre Erfahrung im Management, im Marketing und Vertrieb
- Zertifizierter Business Coach
- Klinische und therapeutische Hypnose
- Zulassung am Gesundheitsamt Düsseldorf als Heilpraktikerin Psychotherapie
- Zertifizierter NLP Master
- Diplom Betriebswirtin (FH Köln)

Martina Helene Effmert

Coaching

Ihr Weg zu mir:



Martina Helene Effmert
Coaching - Hypnose
Fürstenwall 234
40215 Düsseldorf
Tel: +49 211- 17 12 94 70
E-Mail: me@effmert-coaching.de

www.effmert-coaching.de

Group of People and word Training Development
© Rawpixel - Fotolia.com

Martina Helene Effmert

Coaching



www.effmert-coaching.de



„Sowohl im beruflichen, als auch im privaten Umfeld gibt es Situationen, in denen ein unabhängiger, professioneller Blick eine entscheidende Lösung oder Verbesserung der Situation aufzeigen kann.“

Besonders Führungskräfte benötigen dazu einen Sparringspartner, der auf Augenhöhe die Themen diskutiert. Durch meine langjährige Erfahrung in Managementpositionen und fundierte Aus- und Weiterbildungen kann ich dies für Sie leisten.

Zudem ist mir eine effiziente Arbeitsweise sehr wichtig. Im Vordergrund meiner Arbeit steht die schnelle Verbesserung Ihrer Situation.

Ich freue mich auf ein erstes Gespräch.“

Ihre Martina Effmert

Ganzheitlicher Ansatz

Privat- und Berufsleben lassen sich heute kaum noch voneinander trennen. Wir betrachten daher beide Ebenen und erarbeiten gemeinsam eine Strategie zur Lösung Ihrer Situation. Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung steht dabei absolut im Mittelpunkt.



Methoden

Weg von der Problemfixierung – hin zur Lösungsorientierung.

Ich zeige Ihnen andere Blickwinkel, zusätzliche Perspektiven und gebe Ihnen neue Impulse. Wir decken alte Verhaltensmuster auf und finden effektive Bewältigungsstrategien.

Ich helfe Ihnen beim Entwirren, Sortieren und Strukturieren – gerade bei komplexen Situationen und Problemen.

Sie erhalten Unterstützung und Feedback.

Meine Arbeit ist ergebnis- und lösungsorientiert und reich an Methoden. Erfahrung und Innovation für Ihren Erfolg.

Folgende Methoden nutzen wir passgenau auf Ihre Situation abgestimmt:

- Zielsetzungstechniken
- Erfolgskoaching
- Mentales Management und Mentaltraining
- Selbsthypnose und Trancetechniken
- Gesprächstherapie und kognitive Methoden
- NLP (Neurolinguistische Programmierung)
- Klopfakkupressur – Meridianklopfen

Das ist mir wichtig:

Sie lernen verschiedene Techniken auch eigenständig weiter anzuwenden.